

Une conséquence de la Paupérisation:

LES MALADIES MENTALES SONT EN PROGRESSION A LA REUNION

III -- A L'ORIGINE : LA SOUS-ALIMENTATION

Depuis la dernière guerre on connaît mieux en métropole et dans le monde, les rapports entre la sous-alimentation et les troubles mentaux.

Il résulte de l'étude entreprise par Bachet sur « les troubles causés par la dénutrition dans un asile d'aliénés », que plus encore que la « carence vitaminique, la carence en lipides et en protéides était responsable de ces troubles ».

A la Réunion la question est hélas plus simple : les Créoles manquent de tout. Ils manquent de calories. Ils manquent de lipides. Ils manquent de glucides. Ils manquent de vitamines (surtout vit. B). Ils manquent de sels minéraux. Enfin leur alimentation est qualitativement déséquilibrée ».

D'après les résultats que lui communiqua la direction des services agricoles, le Dr Lanot put dresser un tableau qui indique la composition moyenne de la ration journalière, sa valeur calorifique, et sa teneur en éléments nutritifs ».

« On (y) constate que la ration journalière représente une moyenne de 1781 calories. Etant donné qu'il a été fait mention dans ce tableau de nombre de produits consommés exclusivement par les classes aisées (beurre, charcuterie, chocolat... etc) il est évident que cette moyenne est en réalité un optimum alimentaire pour les classes pauvres, qui représentent à la Réunion au moins les 90 o/o de la population ».

On peut ainsi affirmer que la ration quotidienne du Créole adulte ne dépasse pas 1900 calories !

« Ce beau département, paradis d'Eden de l'Océan Indien » se classe donc AU RANG DES PAYS DU MONDE LES PLUS SOUS-DEVELOPPES (COREE, IRAN, MEXIQUE ETC...). Il est dans une situation encore inférieure à celle des pays qualifiés de sous-développés comme l'Afrique Noire en général... l'Inde, etc..., dont le potentiel alimentaire moyen se situe aux environs de 2000 calories.

Enfin, pour mieux situer le niveau alimentaire de la population réunionnaise, et pour la plus grande honte des responsables d'un tel état de choses, voici quelques chiffres comparatifs :

CONSOMMATION MOYENNE DE PRINCIPES ALIMENTAIRES

PAYS	principes nutritifs			
	nombre de calories	glucides O/o	lipides O/o	protéides O/o
ETATS UNIS	3249	57,1	15,4	27,4
France	3012	68,8	11,7	19,3
Allemagne	2967	60,6	18,0	21,4
Italie	2627	79,2	10,3	10,3
Brésil	2552	73,9	5,4	20,6
Maroc	2431	79,6	6,3	13,9
Syrie et Liban	2394	77,9	4,1	17,9
Kénya Ouganda	2321	89,0	4,6	6,3
Afrique Occidentale Française	2311	81,7	7,0	11,1
Madagascar	2293	86,6	2,7	10,4
Japon	2268	92,9	1,8	5,2
Egypte	2199	87,4	6,4	6,0
Indochine	2127	82,4	8,6	8,8
Java	2040	95,0	2,9	1,9
Inde	2021	86,9	3,5	9,5
Iran	1966	84,4	1,7	13,7
Irak	1962	84,7	1,4	13,7
Corée	1904	90,3	3,7	5,8
LA REUNION	1900	79,0	9,0	12,0

« Triste record que celui de la Réunion !... En attendant les conséquences de cet état permanent de sous-alimentation sont bien connues. Le test le plus éloquent à cet égard est fourni par le taux de la mortalité infantile qui est ici de 160 o/o selon les statistiques des quatre der-

nières années (contre 40 à 50 o/o en Europe). Cette proportion classe notre département au même rang que Ceylan (163 o/o) l'Egypte (161 o/o)... On sait aussi les répercussions catastrophiques de ces carences alimentaires sur la croissance des enfants, la sensibilité extrême aux ma-

ladies (tuberculose notamment), et en ce qui concerne le psychiatre, les conséquences psychiques (dont nous avons parlé dans notre précédent numéro.) »

Dans notre prochain numéro : l'Alcoolisme et les Maladies Mentales.